

EDITORIAL

Afonso Antonio Machado

Editor-in-Chief of BJSPHD

Rédacteur en chef

Editor-chefe

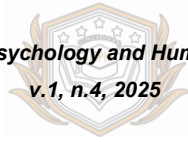
Editor jefe

It is with great satisfaction and academic responsibility that we present the fourth issue of Volume 1 of the *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development*. This journal emerges and consolidates itself as a meeting place for the voices, methods, trajectories, and questions that shape the field of Sport Psychology and Human Development in Brazil. Supported by a growing body of scientific production and a community committed to methodological rigor and the social relevance of its research, this volume reaffirms the role of the journal as a bridge and amplifier of the many initiatives flourishing nationwide.

The importance of a solid, transparent, and continuous communication channel among research laboratories, study groups, and graduate programs is unquestionable. In this sense, the close collaboration between research centers in Sport Psychology, the Brazilian Association for Studies in Sport and Exercise Psychology (ABEPEEX), and São Paulo State University (UNESP) — the institution that hosts and sustains this journal — is strategic. It is a collective effort that promotes visibility, disseminates best practices, strengthens collaborative networks, and enhances the international reach of Brazilian scientific production.

This journal has developed thanks to the plural movement of researchers, supervisors, students, and professionals who recognize the value of ongoing dialogue between theory and practice. The plurality of voices, openness of writing, and attentive listening to the realities of sport and human experience, combined with rigorous scientific methods, enabled not only the creation of this journal but also its maintenance and expansion. Each submitted, reviewed, and published article reflects our community's commitment to scientific advancement and to the real-world transformation of sporting and educational contexts.

This issue reaffirms our belief that the strength of Sport Psychology lies in its diversity of approaches, the breadth of its themes, and the weaving together of multiple perspectives. We therefore invite our readers — researchers, students, coaches,



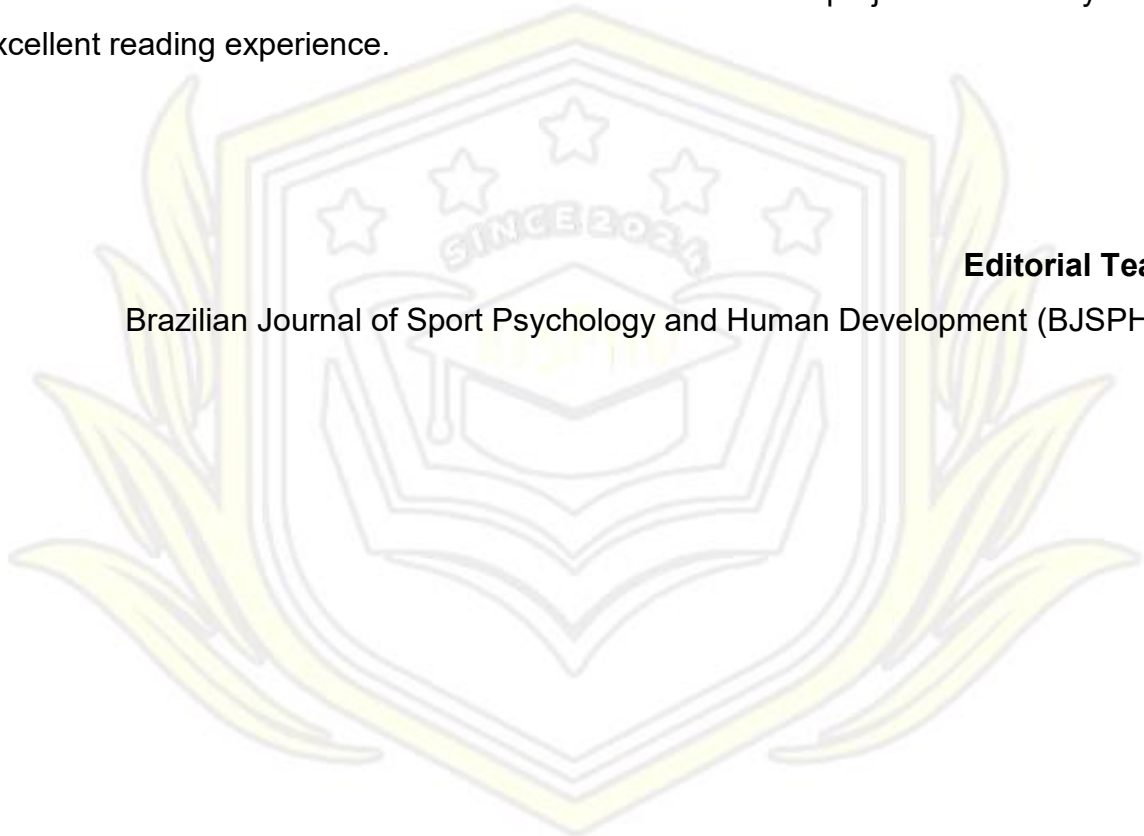
health professionals, and all interested parties — to explore the pages of this edition with critical curiosity and openness to new ideas. May each text inspire questions, awaken reflections, and spark new investigations.

We also renew our invitation for the submission of new articles, experience reports, reviews, and theoretical studies. The journal remains open to contributions that expand boundaries, deepen debates, and strengthen the dialogue between research and practice. Since its inception, this editorial space has been a collective one—and it will continue to be so as long as researchers remain willing to share their discoveries and their questions.

We thank all who have contributed to this editorial project and wish you an excellent reading experience.

Editorial Team

Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development (BJSPHD)



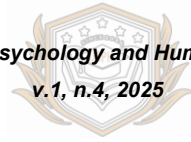
ÉDITORIAL

C'est avec une grande satisfaction et un profond sens de responsabilité académique que nous présentons le quatrième numéro du Volume 1 du *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development*. Cette revue naît et se consolide comme un espace de rencontre entre les voix, les méthodes, les parcours et les interrogations qui composent le champ de la Psychologie du Sport et du Développement Humain au Brésil. Soutenu par une production scientifique en pleine expansion et par une communauté engagée dans le respect des rigueurs méthodologiques et de la pertinence sociale de la recherche, ce volume réaffirme le rôle de la revue comme pont et amplificateur des nombreuses initiatives qui fleurissent dans le pays.

L'importance d'un canal de communication solide, transparent et continu entre les laboratoires de recherche, les groupes d'étude et les programmes de troisième cycle est indiscutable. À cet égard, le rapprochement entre les centres de recherche en Psychologie du Sport, l'Association Brésilienne d'Études en Psychologie du Sport et de l'Exercice (ABEPEEX) et l'Université d'État Paulista (UNESP) — institution qui abrite et soutient cette revue — constitue un axe stratégique. Il s'agit d'un effort collectif qui renforce la visibilité, diffuse les bonnes pratiques, consolide les réseaux de collaboration et projette la production scientifique brésilienne à l'échelle internationale.

Cette revue s'est développée grâce au mouvement pluriel de chercheurs, encadrants, étudiants et professionnels qui reconnaissent l'importance d'un dialogue constant entre théorie et pratique. La pluralité des voix, la liberté d'écriture et l'écoute attentive des réalités sportives et humaines, alliées à des méthodes de recherche rigoureuses, ont permis non seulement la création de cette revue, mais aussi son maintien et son expansion. Chaque article soumis, évalué et publié témoigne de l'engagement de notre communauté envers l'avancement scientifique et la transformation concrète des contextes sportifs et éducatifs.

Ce numéro réaffirme la conviction que la force de la Psychologie du Sport réside dans la diversité des approches, l'étendue des thèmes et l'entrelacement des perspectives. Nous invitons ainsi les lecteurs — chercheurs, étudiants, entraîneurs, professionnels de la santé et tous les intéressés — à parcourir les pages de cette édition avec curiosité critique et ouverture à la nouveauté. Que chaque texte suscite des questions, éveille des réflexions et inspire de nouvelles recherches.



Nous renouvelons également notre invitation à soumettre de nouveaux articles, récits d'expérience, revues ou études théoriques. La revue demeure ouverte à toute contribution susceptible d'élargir les frontières, d'approfondir les débats et de renforcer le dialogue entre recherche et pratique. Depuis sa création, cet espace éditorial est un espace collectif — et il continuera de l'être tant que des chercheurs souhaiteront partager leurs découvertes et leurs interrogations.

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à ce projet éditorial et vous souhaitons une excellente lecture.

Équipe Éditoriale

Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development (BJSPHD)



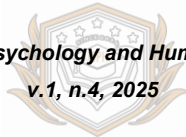
EDITORIAL

É com satisfação e responsabilidade acadêmica que apresentamos o quarto número do Volume 1 da *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development*. Este periódico nasce e se consolida como um espaço de encontro entre vozes, métodos, trajetórias e inquietações que compõem o campo da Psicologia do Esporte e do Desenvolvimento Humano no Brasil. Sustentado por uma produção científica crescente e por uma comunidade comprometida com o rigor metodológico e com a relevância social de suas pesquisas, este volume reafirma o papel da revista como ponte e amplificador das múltiplas iniciativas que florescem no país.

A relevância de um canal de comunicação sólido, transparente e continuado entre os laboratórios de pesquisa, grupos de estudo e programas de pós-graduação é inquestionável. Neste sentido, a aproximação entre os centros de investigação em Psicologia do Esporte, a Associação Brasileira de Estudos em Psicologia do Esporte e do Exercício (ABEPEEX) e a Universidade Estadual Paulista (UNESP) — instituição que acolhe e sustenta esta revista — constitui um eixo estratégico. Trata-se de um esforço coletivo que amplia visibilidade, difunde boas práticas, fortalece redes colaborativas e projeta internacionalmente a produção científica brasileira na área.

Este periódico tem se desenvolvido graças a esse movimento plural de pesquisadores, orientadores, estudantes e profissionais que reconhecem a importância do diálogo contínuo entre teoria e prática. A fala plural, a redação livre, o ouvido atento às realidades esportivas e humanas, aliados aos métodos de pesquisa e aos rigores que sustentam o fazer científico, permitiram não apenas a criação desta revista, mas sobretudo sua manutenção e expansão. Cada artigo submetido, avaliado e publicado representa o compromisso de nossa comunidade com o avanço da ciência e com a transformação concreta dos contextos esportivos e educacionais.

Este número reafirma a crença de que é na diversidade de abordagens, na amplitude dos temas e no entrelaçamento de perspectivas que a Psicologia do Esporte se fortalece como ciência e campo de intervenção. Convidamos, portanto, os leitores — pesquisadores, estudantes, treinadores, profissionais da saúde e demais interessados — a percorrerem as páginas desta edição com curiosidade crítica e abertura ao novo. Que cada texto inspire questionamentos, desperte reflexões e fomenta novas investigações.



Da mesma forma, reiteramos nosso convite para o envio de novos artigos, relatos de experiência, revisões e estudos teóricos. A revista permanece aberta a contribuições que expandam fronteiras, aprofundem debates e fortaleçam o diálogo entre pesquisa e prática. Seu espaço editorial é, desde a origem, um espaço coletivo — e assim continuará sendo, enquanto houver pesquisadores dispostos a compartilhar suas descobertas e suas perguntas.

Agradecemos a todos que têm contribuído para este projeto editorial e desejamos uma excelente leitura.

Equipe Editorial

Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development (BJSPHD)



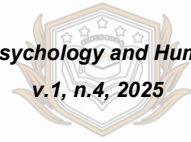
EDITORIAL

Es con gran satisfacción y responsabilidad académica que presentamos el cuarto número del Volumen 1 de la *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development*. Este periódico surge y se consolida como un espacio de encuentro entre voces, métodos, trayectorias e inquietudes que conforman el campo de la Psicología del Deporte y del Desarrollo Humano en Brasil. Sostenido por una producción científica creciente y por una comunidad comprometida con el rigor metodológico y la relevancia social de sus investigaciones, este volumen reafirma el papel de la revista como puente y amplificador de las múltiples iniciativas que florecen en el país.

La relevancia de un canal de comunicación sólido, transparente y continuo entre los laboratorios de investigación, grupos de estudio y programas de posgrado es incuestionable. En este sentido, la colaboración entre los centros de investigación en Psicología del Deporte, la Asociación Brasileña de Estudios en Psicología del Deporte y del Ejercicio (ABEPEEX) y la Universidad Estadual Paulista (UNESP), institución que acoge y sostiene esta revista, constituye un eje estratégico. Se trata de un esfuerzo colectivo que amplía la visibilidad, difunde buenas prácticas, fortalece redes colaborativas y proyecta internacionalmente la producción científica brasileña.

Esta revista se ha desarrollado gracias al movimiento plural de investigadores, orientadores, estudiantes y profesionales que reconocen la importancia del diálogo constante entre teoría y práctica. La pluralidad de voces, la escritura libre, la escucha atenta a las realidades deportivas y humanas, unidas a métodos de investigación rigurosos, posibilitaron no solo la creación de la revista, sino también su mantenimiento y expansión. Cada artículo enviado, evaluado y publicado representa el compromiso de nuestra comunidad con el avance científico y con la transformación concreta de los contextos deportivos y educativos.

Este número reafirma nuestra convicción de que la fuerza de la Psicología del Deporte reside en la diversidad de enfoques, en la amplitud de temas y en el entrelazamiento de perspectivas. Invitamos, por lo tanto, a los lectores — investigadores, estudiantes, entrenadores, profesionales de la salud y demás interesados— a recorrer las páginas de esta edición con curiosidad crítica y apertura a lo nuevo. Que cada texto inspire preguntas, despierte reflexiones y fomente nuevas investigaciones.



Asimismo, renovamos nuestra invitación para el envío de nuevos artículos, relatos de experiencia, revisiones y estudios teóricos. La revista permanece abierta a contribuciones que amplíen fronteras, profundicen debates y fortalezcan el diálogo entre investigación y práctica. Este espacio editorial ha sido, desde sus orígenes, un espacio colectivo —y así seguirá siendo mientras haya investigadores dispuestos a compartir sus descubrimientos y sus preguntas.

Agradecemos a todos los que han contribuido a este proyecto editorial y les deseamos una excelente lectura.

Equipo Editorial

Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development (BJSPHD)

