



SEMILLAS PARA LA VIDA

Un programa de educación "sin fronteras"... Una visión holística de la Educación

Mónica Shocron

Una historia para compartir

Hace algunos años, por esas cosas de la vida, comencé a experimentar, observándome, escuchándome conscientemente. Inicié de alguna manera, un proceso de auto-educación.

¿Qué buscaba? ¿Qué me impulsaba a hacerlo?

Quería conocer, saber, descubrir quién sabe qué cosas! Tal vez, los secretos del universo, o los míos o los de otros seres. O simplemente, quería "crecer", desarrollarme plenamente, comprender los procesos de la vida y expresar la voz de mi corazón.

¿Hacia dónde me llevarían mis pasos siguiendo el sendero que había elegido?

Inicié un viaje hacia mí, llevando cada vez menos equipaje, sintiéndome más ágil y liviana para recorrer cada tramo del camino.

Un día, descubrí que tenía unas alas invisibles y podía volar. Estaba aprendiendo a "soltarme" y a dejar a mi alma en libertad, para que pudiera expresarse... expandirse y SER.

Indagué en los rincones del lenguaje, aquél de las palabras, de los sonidos, de los silencios; él de los colores; aquél del cuerpo, del movimiento y la quietud... y el lenguaje del universo, él de los códigos ancestrales, telúricos; el de todos los reinos.

Me sumergí en las emociones profundas y me dejé inundar por ellas para conocerlas mejor.

Y me fui...

Me fui andando hacia la vida, encontrando - a cada paso - nuevas preguntas y nuevas respuestas; y...

Uno de esos días, en los que las musas andan sembrando ideas, me desperté con algunas incógnitas dando vueltas en mi cabeza.

¿Qué ocurriría si compartiera con otros mis experiencias?

Organicé un pequeño encuentro; luego, otro... y otro... y otro más... Compartimos preguntas y buscamos respuestas. Al principio, charlando, hasta que una vez, hice pequeñas "expediciones" en la música, en el silencio, en la respiración... en el lenguaje.

A esto, le siguieron talleres, jornadas de reflexión... nuevas ideas, nuevas acciones, que comenzaron a fluir como las aguas de un río.

*El tiempo pasó. Empecé a comprender el sentido de la vida, a conocer sus secretos, a crear... a "Despertar"... Y casi sin darme cuenta cuándo, surgió esto que mi corazón llamó **"SEMILLAS PARA LA VIDA"**.*

Es un programa de educación "sin fronteras", dinámico y vivo; organizado de tal manera que puede crecer, desarrollarse, modificarse y perfeccionarse a través de las experiencias.

Cada "semilla" es parte de un abanico multifacético, que abarca diferentes niveles y áreas de la educación. Es una propuesta de integración de contenidos para una educación holística, con visión de totalidad.

¿Cómo sostener, apoyar, contener y orientar a los docentes en su diario encuentro con la realidad educativa, política, económica y social?

¿Cómo colaborar con los niños y adolescentes para que encuentren su rumbo personal, desarrollando y expresando plenamente sus potencialidades y convirtiéndose en seres completos en sí mismos, capaces de manifestarse como tales en la vida?

¿Cómo orientar a quienes, sin ser alumnos en alguna escuela, están en la búsqueda cotidiana de "respuestas sabias" que los guíen en el camino de su crecimiento personal?

Éstas son algunas de las incógnitas que se van develando, paso a paso, dentro de este programa, por medio de acciones concretas, capaces de generar cambios y transformaciones profundas, activando en nosotros aquellos valores que nos permiten "CRECER", EXPRESARNOS en LIBERTAD, COMPRENDER los procesos de la vida y experimentar la BONDAD, la SOLIDARIDAD, la COOPERACIÓN, el RESPETO y el AMOR.

Este programa incluye talleres, jornadas de capacitación para docentes, actividades para padres, para la comunidad en general, para alumnos, ediciones, página web, organización de congresos, encuentros, foros, actividades en red, talleres y cursos especiales que se integran a programas de alfabetización de jóvenes y adultos y un anexo especial, dedicado a la Educación para la Salud.

El objetivo general de las actividades es generar espacios de aprendizaje y reflexión, que favorezcan el crecimiento personal, el desarrollo pleno de las potencialidades individuales y la capacidad para expresarlas a través de la tarea cotidiana.

INFORMAÇÕES SOBRE A AUTORA [\(VOLTAR AO TEXTO\)](#)

Lic. en Ciencia Política, Lic. en Relaciones Internacionales (egresada de la U.N.R.-Fac. de Ciencia Política), Experta en Relaciones Públicas, Dinámica Grupal y Comunicación (egresada de I.S.I.R..P.-Rosario) Master en Programación Neurolingüística (Esc. de Ciencias Evolutivas).

Coordinadora y co-conductora de programas radiales sobre salud, educación, medio ambiente y ecología.

Se desempeñó como asesora en la Dirección Nacional de Artes Visuales-Secretaría de Cultura de la Nación, y en el Sector Asuntos Culturales del Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto, Dirección de Artes Visuales, miembro del Consejo Directivo de la Asoc. VIDA NATURAL y Directora de la Escuela de Ciencias Evolutivas.

Actualmente, es miembro de REDEPAZ (Red de Educadores para la Paz); autora y coordinadora del Programa "*Semillas para la Vida*" (programa de educación con visión holística, que abarca diferentes niveles y áreas de la educación); es docente y coordinadora de cursos, jornadas y talleres de capacitación para docentes, para alumnos y miembros de la comunidad en general; organiza y coordina eventos vinculados a la educación,

Co-autora del libro "**EducarNos**", de Mónica Shocron e Laura Waisman (nuevas propuestas para la educación y la convivencia).

"EducarNos" es una propuesta para la educación y la convivencia. Es una invitación a comunicarnos, reflexionar y experimentar nuevas alternativas.

El contenido es un viaje compartido en el que hablamos y escuchamos otras voces, recorremos senderos y captamos señales que la vida nos muestra, abriendo caminos para nuestros aprendizajes. La hoja de ruta nos lleva desde nosotros mismos hacia los otros y al medio, para luego regresar -con algunos cambios- al punto de partida e iniciar desde allí un nuevo viaje.

Este libro está dirigido a docentes, comunicadores sociales, políticos, empresarios y a todo aquél que esté en la búsqueda de nuevos caminos para una convivencia en armonía acompañada de un crecimiento personal

semillasparalavida@hotmail.com

SUMÁRIO

OLAM - Ciênc. & Tec.

**Rio Claro
ISSN 1519-8693**

Vol 2

nº 1

p. 259 - 267

Abril / 2002

www.olam.com.br